



女子 W70 - 100米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	14.73	INGRID MEIER		ZITTAU, GER	2017/06/30
香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
先進田徑錦標賽紀錄	19.03	Lui Maria N K 呂梁乃港	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



04 2022/12/04



Start: 13:25



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	4	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	19.08"	-0.1	
2	6	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	19.26"	-0.1	
3	3	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	22.37"	-0.1	
4	5	WONG MIU TO	黃妙桃	70664 培僑	24.19"	-0.1	



女子 W70 - 200米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	31.30	INGRID MEIER		ZITTAU, GER	2017/07/02
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	41.42	Lui Maria N K 呂梁乃港	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:15



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	6	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	39.96"	+0.9	(R)
2	5	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	40.02"	+0.9	(R)
3	7	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	45.58"	+0.9	



女子 W70 - 3000米競走 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	17:50.60	HEATHER CARR		FRANKSTON, AUS	2020/01/11
先進田徑錦標賽紀錄	21:19.44	BROOKE Margaret	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 08:30



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	22	CHOI KAM HAR	蔡錦霞	70656 香港競走社	19' 11.60" (R)	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m walk
100m hurdles high jump
4x100m 4x400m



女子 W70 - 400米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	1:11.78	BARBARA BLURTON		PERTH, AUS	2020/12/10
香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
先進田徑錦標賽紀錄	1:40.81	MA SEK WAI YEE, STELLA	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



04 2022/12/04



Start: 11:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	MA SEK WAI YEE STELLA	馬石慧	70661 南華	1' 42.90"	
2	7	LUI NAI KONG MARIA	梁乃港	70660 喇沙	1' 43.23"	
3	2	EVELYN LIM	林彩鈴	70657 HKLRRC	1' 55.93"	
4	1	HO FERNANDA ANTONIA		70659 喇沙	2' 16.45"	



女子 W70 - 5000米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	20:56.13	ANGELA COPSON		BIRMINGHAM, GB	2017/06/25
香港田徑總會紀錄	15:45.87	CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀			2002/05/03
先進田徑錦標賽紀錄	28:18.00	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 10:00



20°C



78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
33		EVELYN LIM	林彩鈴	70657 HKLRRC	DNS	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 800m
100m hurdles 5000m high jump
4x100m 4x400m



女子 W70 - 800米 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	2:50.66	SABRA HARVEY		TORONTO, CAN	2019/07/17
香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀			1996/11/03
先進田徑錦標賽紀錄	4:12.03	Lau Fung Ling Rebecca	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



27 2022/11/27



Start: 10:55



25°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	備註
1	12	EVELYN LIM	林彩鈴	70657 HKLRRC	4' 22.41"	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 800m
100m hurdles 5000m high jump
4x100m 4x400m



女子 W70 - 推鉛球 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	11.02	ROSEMARY CHRIMES		DERBY, GBR	2003/06/07
先進田徑錦標賽紀錄	5.97	Yen Shui Luen	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 09:40



25°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	WONG MIU TO 黃妙桃	70664 培僑	6.06m.	(R)	5.39	5.91	6.06
2	4	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	5.70m.		5.61	5.70	-
3	1	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	70655 培僑	3.63m.		3.40	3.36	3.63
4	3	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	3.60m.		3.60	3.55	3.43
5	5	NG LAI HA 吳麗霞	70662 培僑	3.24m.		2.81	3.19	3.24



女子 W70 - 跳遠 (初/決賽)

紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	4.26	CAROL LAFAYETTE-BOYD		SAINT JOHN, CA	2012/08/10
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09



2022/11/27



Start: 16:15



26°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	1	HO FERNANDA ANTONIA	70659 喇沙	2.07m.		2.07 -0.2	1.60 -0.0	1.82 -0.0
2	2	WONG MIU TO 黃妙桃	70664 培僑	1.97m.		1.60 -0.1	1.80 -0.1	1.97 -0.1

long jump shot put
javelin 5000m discus
100m 80m hurdles
400m 200m
110m hurdles
100m hurdles
high jump
3000m walk
singles
4x100m
4x400m



女子 W70 - 擲標槍 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	29.03	MASAKO SUZUKI		NARA, JPN	2018/10/28
先進田徑錦標賽紀錄	9.75	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2016	灣仔運動場	2016/10/29



2022/11/27



Start: 13:35



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	FUNG MARY LENA 馮瑪利	70658 南華	15.75m.	(R)	14.64	15.75	13.44
2	7	WONG MIU TO 黃妙桃	70664 培僑	12.07m.	(R)	10.70	11.26	12.07
3	5	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	10.33m.	(R)	8.49	8.91	10.33
4	6	CHOI KAM HAR 蔡錦霞	70656 香港競走社	7.26m.		7.26	x	x
5	1	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	6.41m.		6.41	5.07	6.13
6	3	NG LAI HA 吳麗霞	70662 培僑	6.08m.		4.73	5.90	6.08
7	4	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	70655 培僑	6.01m.		4.39	5.69	6.01



女子 W70 - 擲鐵餅 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
WMA Record	33.55	TAMARA DANILOVA		NYiREGYHaZA,	2010/07/23
香港田徑總會紀錄	42.55	TO YUEN KWAN 杜婉筠			2019/03/10
先進田徑錦標賽紀錄	10.54	Yen Shui Luen 嚴瑞鸞	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 11:25



21°C



73%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	5	FUNG MARY LENA 馮瑪利	70658 南華	17.60m.	(R)	x	16.50	17.60
2	1	WONG MIU TO 黃妙桃	70664 培僑	12.64m.	(R)	12.62	12.64	11.56
3	3	HO FERNANDA ANTONIA 喇沙	70659	12.13m.	(R)	x	11.52	12.13
4	4	MA SEK WAI YEE STELLA 馬石慧儀	70661 南華	11.27m.	(R)	9.91	11.27	9.92
	7	AU YEUNG SAU KUEN 歐陽綉娟	70654 培僑	NM		x	x	x
	6	CHEUNG LAI KUEN 張勵娟	70655 培僑	NM		x	x	x
	2	NG LAI HA 吳麗霞	70662 培僑	NM		x	x	x